





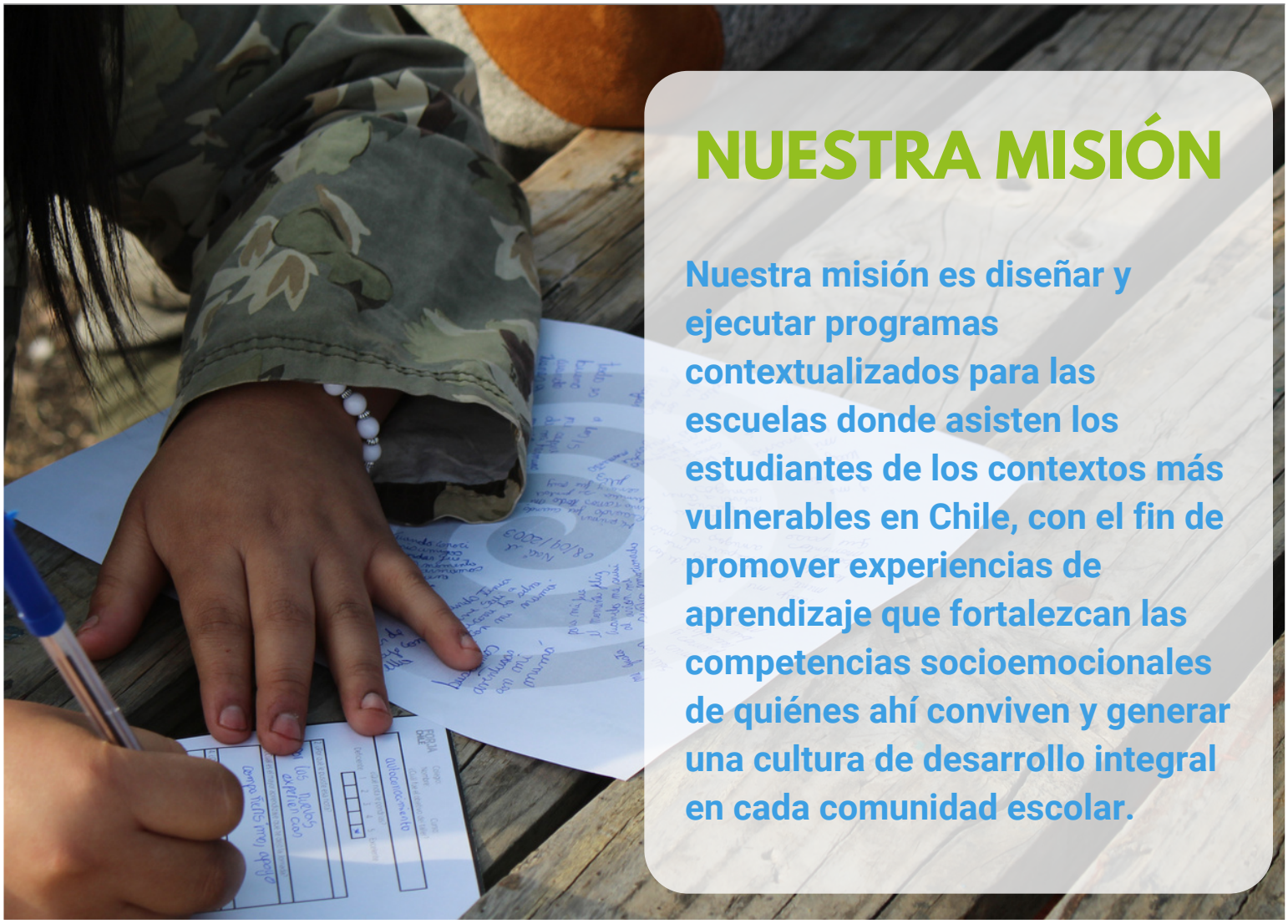


TALLERES PARA EL BIENESTAR Y CUIDADO COLECTIVO



NUESTRO PROPÓSITO

Trabajamos para que todos los niños, niñas y jóvenes de Chile y el mundo desarrollen las habilidades socioemocionales que les permitan transformar positivamente sus vidas y sus entornos.



NUESTRA MISIÓN

Nuestra misión es diseñar y ejecutar programas contextualizados para las escuelas donde asisten los estudiantes de los contextos más vulnerables en Chile, con el fin de promover experiencias de aprendizaje que fortalezcan las competencias socioemocionales de quiénes ahí conviven y generar una cultura de desarrollo integral en cada comunidad escolar.

¿DE QUÉ SE TRATAN NUESTROS TALLERES PARA EL BIENESTAR Y CUIDADO COLECTIVO?



Son talleres de 90 a 120 minutos o jornadas de 4 horas cuyo objetivo es implementar un espacio cuidado y seguro en el que educadores y educadoras puedan encontrarse, compartir experiencias y movilizar acciones que contribuyan a su bienestar. Los talleres son siempre experienciales y con espacios de reflexión que permiten que quienes participan puedan comprender la importancia del autocuidado y del cuidado colectivo para sus vidas y para el desempeño de sus funciones.

NUESTRA APUESTA DE APRENDIZAJE

En Forja Chile apostamos al aprendizaje socioemocional por inmersión, esto es, desde la experiencia y vivencia de las emociones y competencias. Cada taller tiene una apuesta didáctica de aprendizaje que implica los siguientes momentos:

- Nos abrimos: apertura para el vínculo genuino y la confianza.
- Sabemos: breve explicación de la emoción/competencia a trabajar.
- Experienciamos: vivir la emoción o competencia.
- Conectamos: reflexionar y conectar con otros por medio de grupos de confianza.
- Actuamos: compromiso para la acción.

Estos momentos se intencionan dentro del taller de dos formas. Primero, se trabaja con todos los participantes de forma conjunta, generando confianza a través de rompehielos y presentando la jornada. Además, se trabaja en grupos pequeños (familias de 8 a 10 integrantes), donde los participantes viven una experiencia y comparten sus reflexiones y aprendizajes con sus compañeros, liderados por un Monitor/a Forja Chile especializado, que facilita la conversación.





Ternura

Emoción que da cuenta de que algo o alguien merecer ser cuidado.

Foco en nosotros mismos:

"Yo merezco cuidarme y ser cuidado"









- Autocuidado y cuidado colectivo
- Autocompasión
- Gratitud
- Esperanza
- Fortalezas personales
- Historia de vida
- Celebración de hitos relevantes

Algunos de los temas principales de nuestros talleres



FORJA CHILE

VALOR

Taller online: $12.000 por participante.
Taller presencial: $17.000 por participante (dentro de la RM)*

***Valores exentos de IVA, referenciales para talleres de 90 o 120 minutos.**
Mínimo de 15 participantes.
Para jornadas de 4 horas o para incluir coffee break se debe solicitar presupuesto.

CONTACTO

rodrigo.andrade@forjachile.cl

www.forjachile.cl

@forjachile **/forjachile**

